



Retour à une meilleure qualité de vie

## Mieux vivre avec la polyarthrite

### Liens utiles

Association polyarthrite

[www.arthrites.be](http://www.arthrites.be)

Avenue Hippocrate 10

1200 Bruxelles

Tél. : 02 764 35 08

Fax : 069 35 25 27

Société Royale Belge  
de Rhumatologie

[www.srbr.be](http://www.srbr.be)

Cher lecteur,

Cette lettre d'information a pour but de vous accompagner dans l'espoir d'un retour vers une meilleure qualité de vie. La polyarthrite rhumatoïde n'est pas, comme beaucoup le pensent, un simple rhumatisme lié à l'âge mais une maladie inflammatoire auto-immune.

Avec " Infos Polyarthrite ", vous en apprendrez plus sur votre maladie et sur les différentes options qui s'offrent à vous pour rendre votre vie plus agréable.

### Qu'est-ce que la polyarthrite rhumatoïde ?

La polyarthrite rhumatoïde est une maladie inflammatoire de l'articulation prédominant au niveau de la membrane synoviale. L'inflammation de la membrane synoviale (synovite) entraîne des douleurs et des gonflements articulaires et sera responsable des lésions osseuses et cartilagineuses.

C'est avant tout une affection inflammatoire chronique (la plus fréquente) évoluant par poussées susceptibles d'entraîner des déformations et des destructions articulaires parfois responsables d'une invalidité grave.

C'est aussi une maladie systémique capable d'entraîner différentes manifestations extra-articulaires (reins, poumons, cœur, foie, yeux ...).

### Que se passe-t-il au sein de l'articulation ?

Par l'infiltration des cellules du système immunitaire (macrophages, lymphocytes..) et la libération de diverses substances au sein de l'articulation, la capsule articulaire s'épaissit et devient douloureuse, gonflée et ankylosée.

L'inflammation persistant, les risques d'atteinte du cartilage et les érosions osseuses peuvent conduire à diverses déformations articulaires.

Le traitement idéal visera à lutter contre la douleur et l'inflammation, éviter les déformations articulaires, maintenir l'autonomie fonctionnelle et préserver l'insertion professionnelle.

*"Texte extrait de la brochure d'information à usage du patient"*

Il est parfois difficile d'accepter que la prise en charge de votre maladie aille plus loin que la seule gestion des symptômes douloureux dont vous souffrez. " Infos Polyarthrite " vous rappellera que la polyarthrite rhumatoïde implique une prise en charge globale de la maladie.

Association  
Polyarthrite





# Infos *Polyarthrite*

Retour à une meilleure qualité de vie

## *Suivez les conseils de votre rhumatologue*



Afin d'optimiser votre traitement, il est important de former un partenariat actif avec votre rhumatologue et votre médecin généraliste.

- ***Maintenez des rendez-vous réguliers avec votre rhumatologue afin de discuter avec lui de l'évolution de votre maladie***

Ceci lui permettra de contrôler l'efficacité de votre traitement actuel et d'effectuer des ajustements éventuels.

- ***Vos médicaments n'agissent que si vous les prenez correctement***

Bien que vous puissiez être tenté d'arrêter votre traitement lorsque vous vous sentez mieux, il est important de respecter les consignes de vos médecins. Les bénéfices liés à une excellente adhérence au traitement dépassent de loin la seule amélioration des symptômes de votre maladie.



### *La gestion de votre maladie vous permettra:*

- de réduire la douleur liée à la polyarthrite rhumatoïde
- de réduire le nombre d'articulations gonflées et douloureuses
- d'augmenter votre mobilité
- de combattre votre fatigue
- de retrouver une meilleure qualité de vie



# Infos *Polyarthrite*

Retour à une meilleure qualité de vie

## *Soutenez l'Association Polyarthrite*

Vivre avec une polyarthrite n'est pas facile car c'est une maladie qui est invisible (en tous cas dans les premiers temps). Les douleurs chroniques, la fatigue, les déformations progressives ne sont pas toujours comprises par l'entourage familial, social et surtout professionnel. Toute personne atteinte d'une maladie (et surtout chronique) se pose une multitude de questions par rapport à sa maladie, son vécu, son devenir... Il faut pouvoir accepter son état de santé, faire en quelque sorte son "deuil", pouvoir en parler, l'expliquer mais surtout ne pas rester seul. C'est pourquoi l'information joue un rôle essentiel : de nombreux travaux scientifiques ont démontré qu'un patient, qui connaît mieux sa maladie, son évolution et ses traitements se sentira mieux dans sa tête et donc mieux dans son corps.

L'association répond à un grand nombre de questions posées (au niveau médical, social...) mais elle ne peut en aucun cas établir de diagnostic par téléphone, ni préconiser un traitement individuel. Notre principal objectif reste l'aide aux patients. Nous tentons de relativiser une détresse lourde à supporter, d'empêcher le repli sur soi-même et de montrer que d'autres avant vous ont connu ce désarroi et que la révélation d'une expérience vécue peut vous rendre plus fort dans la maîtrise de votre maladie chronique.

Il y a 20 ans, on ne parlait pas ou très peu de cette pathologie. Maintenant grâce aux progrès de la médecine et de la recherche, on y accorde de plus en plus d'importance mais il reste encore beaucoup de choses à faire et à commencer par ôter le préjugé que c'est uniquement une maladie de "vieux"...

### *L'Association polyarthrite*

L'Association polyarthrite est née en 1992 de la volonté de malades qui voulaient briser l'isolement dans lequel ils se trouvaient. Elle a pour objectif d'informer au mieux les personnes atteintes de polyarthrite, de contribuer à la recherche et à la reconnaissance de la maladie comme pathologie chronique spécifique. Nous sommes actuellement près de 1.200 membres répartis sur toute la Wallonie et la Région bruxelloise et ne demandons qu'à grandir et à nous faire connaître. L'Association Polyarthrite est soutenue par un comité scientifique multi-universitaire et englobe désormais l'Arthrite Chronique Juvénile et les Spondyloarthrites

A affranchir

Association polyarthrite  
Avenue Hippocrate 10  
1200 Bruxelles



# Infos Polyarthrite

Retour à une meilleure qualité de vie

## Combattons ensemble la polyarthrite rhumatoïde

L'Association rassemble essentiellement des patients mais aussi des professionnels de la santé qui s'investissent bénévolement en vue d'une meilleure connaissance et reconnaissance de la polyarthrite rhumatoïde. Elle s'efforce d'informer au mieux les personnes atteintes de polyarthrite sur leur pathologie et sur les moyens disponibles pour assurer leur autonomie. Face à la maladie chronique, à la souffrance quotidienne et aux questions que l'avenir pose, le fait de se sentir ensemble écouté, soutenu et conseillé représente déjà en soi une thérapie efficace.

Devenir membre d'une association peut aider à mieux comprendre sa pathologie, entraîne la solidarité et permet de mieux se défendre !



### Agenda :

**Du 23 au 27 novembre : Salon du Zentih : Brussels Expo - palais 4**

- Présence de l'Association de 10h à 17h30
- Le 25 novembre 12h30 : Conférence du docteur Tant (Ulb) sur la Polyarthrite rhumatoïde

**Le 15 janvier 2005 à : Chu Sart Tilman Liège**

10h : Assemblée générale de l'Association Polyarthrite

10h30 : Conférence " Comment évaluer l'activité d'une polyarthrite rhumatoïde : le concept UMA " par l'équipe universitaire du CHU de Liège : Professeurs Michel Malaise et Jean-Philippe Hauzeur, Docteurs Marie-Joëlle Kaiser et Clio Ribbens

Réservation souhaitée au 02/764 35 08.

### Brochure d'information à l'usage du patient :

L'association polyarthrite a édité une brochure d'information afin de mieux faire connaître la maladie aux patients et à toutes les personnes intéressées

par la polyarthrite. L'information qui y est décrite s'appuie sur l'expertise de plusieurs spécialistes du domaine médical et paramédical. Elle reprend les différents thèmes inhérents à la maladie et apporte quelques conseils et renseignements très utiles en matière d'avantages fiscaux et sociaux. Prix : 3 euros, gratuite pour les membres. N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les modalités d'adhésion.

Editeur responsable : Marc Lebacqz

"Infos Polyarthrite" est distribué grâce à l'aide des Laboratoires



### BON DE COMMANDE

Je désire recevoir la brochure d'information à l'usage du patient

Nom .....

Adresse .....

Tél. ....

Prix : 3 euros

