

Ils courent pour la polyarthrite !

ENCOURAGEONS-LES !!!



Le Marathon des sables a 25 ans!

DU 4 AU 10 AVRIL



Qu'est-ce donc que ce marathon des sables (MDS pour les initiés)?

Peut-être la plus belle course du monde, sûrement une des plus mythiques, une course à pied de 220 à 250 km en 6 étapes dont 1 marathon et 1 étape de l'ordre de 90 km.

La course se déroule dans le Sahara sud Marocain, cette année du 4 au 10 avril. Il s'agit d'une épreuve en autosuffisance alimentaire, signifiant ainsi que les concurrents doivent transporter eux-mêmes leur matériel et leur nourriture, l'organisation ne fournissant que l'approvisionnement en eau, de 10 à 12 litres par jour.

Le MDS, en quelques chiffres, c'est 25 ans d'histoire; plus de 10.000 participants depuis 1986; 500 personnes pour l'encadrement; une équipe médicale de 45 personnes; 4 avions de ligne; 2 hélicoptères; un camp de 270 tentes déplacé chaque jour; 4 dromadaires; un sac à dos de 6.5 à 15 kg et des températures moyennes de 30° à l'ombre (pas d'ombre).

Tout ça pourquoi ? Pour le plaisir bien sûr.



Cette année, votre serviteur participera à cette course au sein de l'équipe «**Accro-run**».

Notre équipe de 6 coureurs (**Jérôme, Thierry, Tanguy, Jean-Marc, Didier et Yves**) a décidé de courir pour soutenir les patients souffrant de **polyarthrite rhumatoïde** à travers plusieurs projets concrets (voir encadré)

La marraine de notre projet sera cette année **Madame Eléonore Luyckx**.

Si vous souhaitez soutenir le «**Projet Eléonore**», vos dons sont d'ores et déjà les bienvenus au compte **827-0851160-78** au nom de l'Association Polyarthrite avec comme communication : «**MDS Eléonore**».

Déduction fiscale pour tout don de 30 euros minimum.

Nous vous remercions par avance de votre générosité et de bien vouloir diffuser ce projet.

Les résultats de la course et de votre soutien sont à suivre, dans le prochain numéro et sur www.accrorun.be

*Pr Yves Boutsen,
chef du service de rhumatologie
aux Cliniques UCL de Mont-Godinne*

La polyarthrite rhumatoïde (P.R.) est une maladie rhumatismale inflammatoire auto-immunitaire qui touche 1% de la population, c'est-à-dire approximativement 100 000 personnes en Belgique.

L'arthrite enflamme, déforme, détruit parfois les articulations de manière chronique et peut apparaître à tout âge. Les formes les plus sévères peuvent nécessiter jusqu'à la mise en place de prothèses articulaires.

Cette pathologie dont, à ce jour, on ne guérit pas, m'affecte depuis l'âge de 14 ans. Sans relâche, j'ai cherché les traitements pouvant retarder les effets de la maladie, diminuer les souffrances et procurer davantage de mobilité et de mieux-être. Lors de différents séjours médicaux à Montpellier, j'ai découvert le service de rhumatologie du Pr Sany au CHU de Lapeyronie et son espace dédié à la polyarthrite. Ce professeur a mis en exergue l'importance d'une forme d'entretien physique visant à renforcer autant la musculature que la souplesse des polyarthritiques, de manière préventive et curative, tout en respectant l'économie articulaire. Cet entraînement adapté est indispensable tant sur le plan physique que psychologique. Il est un réel soutien moral pour les malades car, le plus souvent, il atténue la douleur et permet sans crainte de mieux cerner les limites et les amplitudes des mouvements.

Les Cliniques Universitaires Saint-Luc et de Mont-Godinne bénéficient déjà de kinésithérapeutes qui s'occupent spécifiquement de la polyarthrite mais les locaux et équipements adaptés font encore cruellement défaut. La création d'un espace dédié à la polyarthrite, semblable à celui de Montpellier, où seraient notamment proposés de la rééducation, des conseils pour la prévention des déformations et de l'enraidissement articulaire ainsi que des aides techniques est enfin réalisable: aujourd'hui, en courant pour la P.R., une équipe de sportifs propose de rassembler les fonds nécessaires pour l'élaboration de ce projet.

Une partie des dons servira à financer et à développer ce concept dans les deux cliniques précitées. L'autre partie sera consacrée à l'achat de vélos électriques pour l'association polyarthrite.

Les dons récoltés par ces sportifs sont une aubaine pour améliorer la qualité de vie au jour le jour de personnes souffrant de polyarthrite.

Je suis heureuse d'être la marraine de ce projet et remercie vivement ce groupe de six marathoniens en leur souhaitant d'ores et déjà un franc succès. Leurs efforts et leurs prouesses sportives ne seront pas seulement une victoire pour eux-mêmes: en franchissant la ligne d'arrivée, ils donneront le coup d'envoi à notre projet.

Merci à vous qui les soutiendrez !

Eléonore Luyckx